

Workshop 20.-22.9.2019

Aus dem Nichts schöpfen

Experimentell-meditatives Begegnungstheater



Auf-Hören. Aufhören, zu machen, und hin-hören. Und plötzlich ist da Etwas, das aus der Stille herausragt. Ein Bild, Worte, „nichts“, Geschichten, Impulse, Gefühlswelten, Körper, ein Gedanke, der Beginn einer Bewegung... Inmitten der Masse der Wahrnehmungs- und Handlungsmöglichkeiten fällt das Gewicht und die Macht deiner Aufmerksamkeit in einen Brenn-Punkt, entfacht die Glut des Moments und lässt das Feuer des Lebendigen um sich greifen. Der Urknall (d)einer Schöpfung und seine Evolution auf dem Spielfeld. Eine Welt zeigt sich.

Dies ist eine Einladung, dich aufs Spiel zu setzen und (weniger wird mehr) dich neu zu gewinnen. Eine Einladung zu einem experimentellen Forschungs- und Spielfeld, mit meditativen, körperpsychotherapeutischen und -energetischen Methoden, im Begegnungsraum des Theater-Spielens, des Sich-Sehen(-Lassen)s auf der inneren und äußeren Bühne, mit Bewegung, Stimme, Sprache, Berührung und der Überraschung des Gegenwärtigen im Übergang in den Herbst.

Fr 20.9. 17:30-20:30 Uhr
Sa 21.9. 11:00-14:30 Uhr
So 22.9. 11:00-14:30 Uhr

Mit 12 Kreat(e)ur*innen
im Südviertel Marburg
Beitragsspektrum 90-120 €



Leitung: Sophia Schmilinsky

M.A. Motologin/Körperpsychotherapie, HP. Jahrelange Tanz(improvisations)erfahrung, insbesondere Contact Improvisation, wandert in Erforschung des Deep Feminine Soul-Bewusstseins, ist seit 2017 in Ausbildung am Teatro Laboratorio mit Jessica Walker (Barcelona) und bewegt davon, ihrem Wesen zu folgen, das Räume für lichtende, organische, belebende, erleichternde und bestärkende Prozesse der (Selbst-)Begegnung und Aktualisierung schafft.

Anmeldung & Fragen: sophia.schmilinsky@gmx.de
www.sinnlichter.de (im Bau)